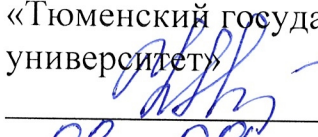




Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский государственный университет»

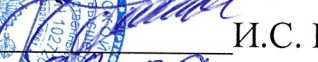
СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников ФГАОУ ВО
«Тюменский государственный
университет»


Н.Д. Аппакова
02.09.2024

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГАОУ ВО «Тюменский
государственный университет»


И.С. Романчук
09.09.2024



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ на лестницах и стремянках
(ИОТ – 086 – 2024)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», является локальным нормативным актом по охране труда в ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» (далее – ТюмГУ) и содержит основные требования по охране труда для работников, выполняющих работы на лестницах и стремянках.

1.2. К выполнению работ на лестницах и стремянках допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, не имеющие медицинских противопоказаний (далее - работающий).

1.3. Работающий, не прошедший инструктаж по охране труда и соответствующее обучение, и проверку знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.4. Работники, направленные для участия в несвойственных их профессии (должности) работах, должны пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ с использованием лестниц, стремянок.

1.5. В процессе работы на работающего могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности заготовок, инструментов и оборудования;
- движущиеся машины и механизмы;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
- падающие предметы, инструменты и материалы;
- повышенная запыленность воздуха;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- поражение электрическим током.

1.6. Работающий в процессе выполнения работы обязан:

- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящей инструкции, правила личной гигиены;
- своевременно проверять исправность действия используемого оборудования;
- владеть приемами оказания первой помощи, знать место расположения и содержание аптечки, уметь пользоваться находящимися в ней средствами;
- знать место расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- содержать рабочее место в чистоте;
- выполнять только ту работу, которая ему поручена и не передавать ее другим лицам;
- уметь пользоваться СИЗ, инструментом и средствами, обеспечивающими безопасность;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- принимать пищу, отдыхать, курить только в специально отведенных для этого местах.

1.7. Работающему запрещается:

- выполнять другие работы, не входящие в его функционал;
- поручать/перепоручать свою работу посторонним лицам;
- выполнять работы на неисправных лестницах и стремянках;
- самовольно исправлять электроприборы, производить самостоятельно ремонт оборудования, техники;
- покидать рабочее место, не предупредив своего непосредственного

руководителя;

– приближаться к зонам повышенной опасности, если вокруг них отсутствуют установки ограждения для ограничения доступа;

– загромождать и захламлять рабочее место, помещения, проходы и запасные выходы, накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства;

– использовать безлямочные предохранительные пояса;

– производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения.

1.8. При обеспечении работающего спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды и специальной обуви он должен бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты и использовать их по назначению. Запрещается носить средства индивидуальной защиты в нерабочее время и выходить в них за пределы рабочего места.

1.8. Работающему необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, технологическому оборудованию, находящемуся на уровне головы. При входе в такие помещения, проходя около такого технологического оборудования, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.9. Работающий обязан незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления), а также о неисправностях используемого оборудования.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, внеплановой проверке знания требований охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. По прибытии на работу работающему следует переодеться, оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды.

2.2. Работающий должен надеть спецодежду (при обеспечении), убедиться в ее исправности и чистоте. Спецодежда не должна иметь развивающихся концов, рукава и ворот должны быть завязаны.

2.3. Лестницы и стремянки перед применением должны пройти осмотр ответственным исполнителем работ.

2.4. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах

допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.5. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.6. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.7. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе.

2.8. Перед началом работы работающий обязан:

- произвести осмотр выданных средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

- осмотреть лестницы и стремянки, проверить их на соответствие требованиям безопасности, а также даты испытания;

- проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями;

- убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ;

- убедиться в исправности используемого оборудования, инвентаря, приспособлений;

- перед использованием лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) проверить наличие на нижних концах башмаков из резины или другого нескользкого материала;

- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

- убедиться, что в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) поставлены ограждения или присутствует дополнительный работник, предупреждающий о проведении работ (в случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении);

- проверить, снабжены ли верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, специальными крюками захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

2.9. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- деревянных – 1 раз в 6 месяцев;

- металлических – 1 раз в 12 месяцев.

2.10. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе.

2.11. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.12. Подвесные лестницы, применяемые для работы на конструкциях или проводах, должны иметь приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

2.13. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работающему возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.14. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к выполнению работы только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, к которой допущен работником, ответственным за выполнение работ.

3.2. Во время выполнения работ на лестницах и стремянках работающий должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учетом использования безопасных методов.

3.3. Во время выполнения работ работающий обязан:

- находиться на рабочем месте в чистых, исправных СИЗ (при обеспечении);
- организовывать рабочее место с учетом обеспечения устойчивого положения тела и свободу движений;
- исключать длительное пребывание в неудобной рабочей позе, вызывающую повышенную утомляемость;
- устанавливать стремянку/лестницу так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения своего центра тяжести за пределы рабочей площадки стремянки (габаритов лестницы);
- убедиться в том, что верно определены границы опасных зон;
- инструменты, приспособления и материалы весом более 10 кг подвешивать на отдельном канате с независимым анкерным устройством;
- не допускать размещение и накопление неиспользуемых материалов, отходов производства;
- помнить, что приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными

ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.4. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

3.5. Помнить, что не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при особых условиях проведения работ, в том числе:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, которые исключают видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенением конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

3.6. Во время работы запрещается:

- отвлекаться и отвлекать других работников;
- пользоваться сотовыми телефонами и другими гаджетами;
- заниматься посторонними делами;
- загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток (для выполнения данных работ следует применять другие средства подмащивания).

3.7. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

– при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.9. При выполнении работ на высоте в составе бригады каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

3.10. Во время нахождения на рабочем месте работающий не должен совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:

- касаться оголенных проводов;
- нарушать правила безопасности во время использования лестницы/стремянки;
- размахивать острыми и режущими предметами;
- использовать для сидения случайные предметы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого был работающий, он должен немедленно сообщить непосредственному руководителю; пострадавшему оказать первую помощь, вызвать скорую помощь и доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работающим, он должен, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю, или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями. При угрозе жизни оказать помощь в организации эвакуации лиц, находящихся непосредственно в зоне опасности, покинуть помещение.

4.3. Работающий должен отключить оборудование и сообщить об этом непосредственному руководителю в случае:

- поломки используемого оборудования;
- при обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока);
- при возникновении поломок электроприборов, угрожающих аварией на рабочем месте.

4.4. В случае нападения, совершения хулиганских и иных противоправных действий в отношении работающего, других работников или имущества ТюмГУ, действовать согласно имеющемуся алгоритму действий в ЧС.

4.5. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) работающий должен:

- прекратить работу;
- по возможности, отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, телефон);
- принять меры по эвакуации людей;
- принять, по возможности, меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

4.6. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, зафиксировать на фото или видео. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.7. При различных повреждениях, сохраняя спокойствие и выдержку, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия скорой помощи или медицинского работника:

- ссадина – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее «Бриллиантовым зеленым» раствором спиртовым 1% или йодом, наложить стерильную повязку;

- порез – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить стерильную повязку;

- кровотечение при ранении – при сильном кровотечении придать поврежденной поверхности пострадавшего приподнятое положение, наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения повязки следует ее зафиксировать и написать в записке дату, точное время, положить эту записку под жгут;

- кровотечение из носа – пострадавшему необходимо сесть, голову наклонить вперед, прижав подбородок к груди, приложить к переносице смоченный холодной водой носовой платок либо лед, завернутый в салфетку, можно закапать в нос сосудосуживающие капли от насморка;

- ушиб – наложить пострадавшему холодный компресс, забинтовать место ушиба;

- вывих – наложить пострадавшему холодный компресс, сделать тугую повязку, зафиксировать сустав, создав полную неподвижность сустава и немедленно госпитализировать (вправлять вывих самостоятельно запрещено!);

– растяжение – наложить на болезненную область пострадавшего холодный компресс на десять-пятнадцать минут. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые пятнадцать минут пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

– перелом – открытый: остановить кровотечение, уменьшить подвижность отломков костей, зафиксировав травмированное место, в месте перелома положить стерильную повязку и наложить шину, захватывая не менее двух суставов (выше и ниже места перелома), под шину положить что-либо мягкое, после чего шину необходимо плотно прибинтовать. Фиксировать конечности следует в том положении, в котором они находятся. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При переломах позвоночника – необходима транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;

– поражение электрическим током – немедленно прекратить действие электрического тока, соблюдая личную безопасность, выключить рубильник, снять с пострадавшего провода сухой тряпкой. При оказании помощи необходимо быть осторожным и соблюдать меры личной безопасности, обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или толстую резину;

– ожог – на место ожога наложить сухую повязку, дать пострадавшему теплое питье, при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание;

– термический ожог – убрать поражающий фактор, разрезать одежду, поместить обожженную поверхность под струю холодной воды, провести обработку обожженной поверхности (компресс из влажных салфеток) и противошоковую терапию (дать обезболивающее);

– отравление – дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия; вызвать искусственную рвоту, дать слабительное, обложить грелками, дать обильное питье;

– сотрясение головного мозга – уложить на спину с приподнятой на подушке головой, на голову положить пузырь со льдом;

– обморок – уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; обеспечить ему доступ свежего воздуха; расстегнуть воротник, пояс, одежду, дать понюхать нашатырный спирт, когда больной придет в сознание – предложить теплое питье.

4.8. О всех нарушениях требований охраны труда, неисправностях и поломках оборудования и инвентаря, внештатных ситуациях (травма, ухудшение состояния здоровья, наличие постороннего подозрительного предмета, пожар) немедленно проинформировать непосредственного руководителя.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ работающему необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- снять с высоты используемые в работе приспособления, материалы, инструменты;
- сообщить руководителю об окончании работ;
- сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение или убрать их в установленное для хранения место.

5.2. Если работы производились в составе бригады, то ответственный исполнитель работ обязан вывести членов бригады с места производства работ по их окончании.

5.3. В конце рабочего дня вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, неисправностях, обнаруженных во время работы и принятых мерах по их устранению, работающий должен сообщить непосредственному руководителю.

5.5. Не допускается нахождение работающего на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории ТюмГУ после окончания выполнения работ без разрешения непосредственного руководителя (за исключением аварийной ситуации), если иное не предусмотрено локальными нормативными актами.