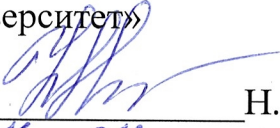




Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Тюменский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации работников ФГАОУ ВО  
«Тюменский государственный  
университет»

  
07. 07. 2023

Н.Д. Аппакова  
2023

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГАОУ ВО «Тюменский  
государственный университет»



И.С. Романчук  
2023

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для начальника отдела-главного механика отдела транспорта  
(ИОТ – 083 – 2023)

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», приказом Министерства энергетики Российской Федерации от 12.08.2022 № 811 «Об утверждении правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», является локальным нормативным актом по охране труда в ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» (далее – Университет).

1.2. К самостоятельной работе начальником отдела-главным механиком Отдела транспорта (далее – главный механик) допускаются лица с высшим образованием, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности для административно-технического персонала в объеме 2 группы по электробезопасности;
- обучение по электробезопасности в объеме 2 группы по электробезопасности;
- обучение и проверку знания требований охраны труда.

1.3. Во время работы главный механик обязан проходить:

- обучение и проверку знания требований охраны труда один раз в три года;
- обучение по электробезопасности один раз в три года.

1.4. Главный механик, не прошедший обучение и проверку знания требований охраны труда в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. В процессе работы на главного механика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, материалов;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок);
- повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха и поверхностей технологического оборудования, материалов;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- отсутствие или недостаточность естественного освещения рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента;
- повышенная скорость движения воздуха;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- ионизирующее излучение;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- нервно-психические перегрузки;
- физические перегрузки.

1.6. Главный механик в процессе выполнения работ должен:

- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящей инструкции, правила личной гигиены;
- своевременно проверять исправность действия используемого оборудования;
- владеть приемами оказания первой помощи, знать место расположения и содержание аптечки, уметь пользоваться находящимися в ней средствами;

- знать место расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- содержать рабочее место в чистоте;
- выполнять только ту работу, которая ему поручена и не передавать ее другим лицам;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- принимать пищу, отдыхать, курить только в специально отведенных для этого места.

1.7. Главному механику запрещается:

- выполнять работы, не входящие в круг его должностных обязанностей;
- самовольно исправлять электроприборы, сетевую проводку, другую технику и оборудование;
- работать на неисправном оборудовании;
- покидать рабочее место, не предупредив непосредственного руководителя;
- загромождать и захламлять рабочее место, помещения, проходы и запасные выходы;
- загромождать подходы к щитам с противопожарным инвентарем и к пожарным кранам, а также использовать противопожарный инвентарь не по назначению;
- производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения;
- выпускать в рейс транспортные средства, имеющие неисправные устройства для обогрева салона и кабины;
- прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам без применения СИЗ рук;
- направлять водителя в рейс, если техническое состояние транспортного средства и дополнительное оборудование не соответствуют требованиям Правил дорожного движения.

1.8. При обеспечении главного механика спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды и специальной обуви, работник должен бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты и использовать их по назначению. Запрещается носить средства индивидуальной защиты в нерабочее время и выходить в них за пределы рабочего места.

1.9. Главному механику необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, оборудованию и приспособлениям, находящимся на уровне головы. Входя в такие помещения и проходя около такого оборудования и приспособлений, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.10. Главный механик обязан незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом произошедшем несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, а также о неисправностях используемого оборудования. Запрещается работать за неисправным оборудованием.

1.11. Не допускается выполнять чьи-либо распоряжения, которые противоречат требованиям безопасности.

1.12. Главный механик несет персональную ответственность за нарушение требований настоящей инструкции. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, внеплановой проверке знания требований охраны труда.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. По прибытии на работу главному механику следует переодеться, оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды.

2.2. При обеспечении главного механика спецодеждой, работник должен надеть спецодежду, убедиться в ее исправности и чистоте. Спецодежда не должна иметь развивающихся концов, рукава и ворот должны быть завязаны.

2.3. Главный механик обязан проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями, инструментом.

2.4. Перед началом работы главный механик обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
  - убедиться в достаточности освещенности на рабочем месте, отсутствии отражений на экране и встречного светового потока;
  - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
  - проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положения оборудования, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
  - проверить или поручить проверить прибытие на свои рабочие места работников отдела транспорта;
  - проверить оснащенность рабочих мест необходимым оборудованием и инвентарем;
  - убедиться в удовлетворительном самочувствии работников.
- Запрещается допускать к работе работников при неудовлетворительном состоянии здоровья.

2.5. При включении компьютера главному механику необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

ИОТ для начальника отдела-главного механика отдела транспорта

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер);
- включить системный блок.

2.6. На рабочем месте главного механика не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.7. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования и приспособлений главный механик обязан сообщить своему непосредственному руководителю.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, по которой главный механик прошел обучение, инструктаж по охране труда, которая прописана в его должностной инструкции, к которой он допущен непосредственным руководителем.

3.2. Во время работы главный механик должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учетом использования безопасных методов.

3.3. Главный механик с целью обеспечения соблюдения требований охраны труда обязан:

- организовывать труд работников подразделения с учетом безопасных методов работы;
- соблюдать периодичность обучения и инструктирования работников по охране труда;
- соблюдать периодичность прохождения стажировки работников при трудоустройстве и в процессе трудовой деятельности;
- немедленно принимать меры к устранению обнаруженных нарушений, требований охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности;
- следить за соблюдением хранения транспортных средств в соответствии с утвержденной схемой расстановки транспортных средств;
- следить за соблюдением мер по исключению или снижению вредных производственных факторов до допустимых уровней воздействия, установленных требованиями соответствующих нормативных правовых актов;
- следить за соблюдением использования СИЗ работниками (при наличии СИЗ).

3.4. Во время выполнения работ главный механик обязан:

- обеспечивать удовлетворительное содержание подвижного состава, автотранспортных средств с применением безопасных приемов и методов;
- обеспечивать проверку технического состояния автотранспортных средств, выходящих на линию;
- обеспечивать выпуск на линию технически исправных транспортных средств, укомплектованных огнетушителями и аптечками для оказания первой помощи;

- следить за соблюдением установки специальных противооткатных упоров, подставок и подкладок для исключения самопроизвольного перемещения транспортных средств и падения агрегатов;

- принимать меры по своевременному устранению выявленных нарушений автотранспортных средств, не выпускать неисправные автотранспортные средства на линию;

- контролировать своевременное прохождение водителями предрейсовых медицинских осмотров;

- контролировать соблюдение водителями правил технической эксплуатации автотранспортных средств, выполнения инструкций по охране труда;

- контролировать соблюдение маршрута передвижения/перевозок водителями при выполнении производственных заданий;

- соблюдать осторожность при передвижении вблизи открытых осмотровых ям, люков, спусков.

3.5. Во время работы на персональном компьютере главному механику необходимо:

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройства;

- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;

- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе, выполнять в физкультурных паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах шестидесяти-восьмидесяти сантиметров.

3.6. При длительной работе с документами и на компьютере через каждые два часа работы делать перерыв на десять-пятнадцать минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.7. Во время нахождения на рабочем месте главный механик не должен совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:

- качаться на стуле;

- касаться оголенных проводов;

- работать на оборудовании мокрыми руками;

- размахивать острыми и режущими предметами.

3.8. Главный механик, находясь на территории ТюмГУ или следуя к месту выполнения своих должностных обязанностей (поручений руководителя), должен придерживаться следующих правил:

- на свое рабочее место должен идти по определенным дорогам и тропам, двигаться по левой стороне дороги навстречу автотранспорту;

- проезжую часть переходить в строго обозначенных местах (пешеходный переход) на разрешенный сигнал светофора;
- точно выполнять требования предупредительных надписей, знаков, светофоров и так далее;
- проявлять особую осторожность в зимнее время, при гололедице, в распутицу.

3.9. Главный механик обязан хранить документацию в шкафах, сейфах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).

3.10. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность компьютера, периферийных устройств и другого оборудования;
- протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно ремонт оборудования, техники, мебели.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого был главный механик, он должен немедленно сообщить непосредственному руководителю или в службу охраны труда; пострадавшему оказать первую помощь, вызвать скорую помощь и доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим главным механиком, он должен, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю или в службу охраны труда, или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями. При угрозе жизни организовать эвакуацию лиц, находящихся непосредственно в зоне опасности, покинуть помещение.

4.3. В случае поломки оборудования, применяемого при ремонте транспортных средств или другого оборудования главный механик должен отключить оборудование, принять меры к устранению неисправности и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.4. При разливе масла и топлива необходимо немедленно удалить их с помощью песка или опилок, которые после использования следует ссыпать в металлические ящики с крышками, установленными вне помещения.

4.5. Во время контроля за ремонтом и обслуживанием транспортных средств при возникновении опасной ситуации, которая может привести к травме главного механика или других работников, находящихся непосредственно в зоне опасности, следует прекратить выполнение работ, эвакуировать работников в безопасное место, предпринять меры по устранению опасности; сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.6. В случае нападения, совершения хулиганских и иных противоправных действий в отношении главного механика, других работников или имущества Университета, действовать согласно имеющемуся алгоритму действий в ЧС.

4.7. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) главный механик должен:

- прекратить работу;
- по возможности, отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, телефон);
- принять меры по эвакуации людей;
- принять, по возможности, меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

4.8. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, зафиксировать на фото или видео. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.9. В случае получения травмы главным механиком, главный механик должен прекратить работу, по возможности, оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.10. При различных повреждениях, сохраняя спокойствие и выдержку, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия скорой помощи или медицинского работника:



– ссадина – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее «Бриллиантовым зеленым» раствором спиртовым 1% или йодом, наложить стерильную повязку;

– порез – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить стерильную повязку;

– кровотечение при ранении – при сильном кровотечении придать поврежденной поверхности пострадавшего приподнятое положение, наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения повязки следует ее зафиксировать и написать в записке дату, точное время, положить эту записку под жгут;

– кровотечение из носа – пострадавшему необходимо сесть, голову наклонить вперед, прижав подбородок к груди, приложить к переносице смоченный холодной водой носовой платок либо лед, завернутый в салфетку, можно закапать в нос сосудосуживающие капли от насморка;

– ушиб – наложить пострадавшему холодный компресс, забинтовать место ушиба;

– вывих – наложить пострадавшему холодный компресс, сделать тугую повязку, зафиксировать сустав, создав полную неподвижность сустава и немедленно госпитализировать (вправлять вывих самостоятельно запрещено!);

– растяжение – наложить на болезненную область пострадавшего холодный компресс на десять-пятнадцать минут. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые пятнадцать минут пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

– перелом – открытый: остановить кровотечение, уменьшить подвижность отломков костей, зафиксировав травмированное место, в месте перелома положить стерильную повязку и наложить шину, захватывая не менее двух суставов (выше и ниже места перелома), под шину положить что-либо мягкое, после чего шину необходимо плотно прибинтовать. Фиксировать конечности следует в том положении, в котором они находятся. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При переломах позвоночника – необходима транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;

– поражение электрическим током – немедленно прекратить действие электрического тока, соблюдая личную безопасность, выключить рубильник, снять с пострадавшего провода сухой тряпкой. При оказании помощи необходимо быть осторожным и соблюдать меры личной безопасности, обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или толстую резину;

– обморок – уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; обеспечить ему доступ свежего воздуха; расстегнуть воротник, пояс, одежду, дать понюхать нашатырный спирт, когда больной придет в сознание – предложить теплое питье.

4.11. О всех нарушениях требований охраны труда, неисправностях и поломках оборудования и инвентаря, внештатных ситуациях (травма, ухудшение состояния здоровья, наличие постороннего подозрительного предмета, пожар) немедленно проинформировать непосредственного руководителя и работников ТюмГУ.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ главному механику необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. Проконтролировать завершение всех рабочих процессов работниками отдела транспорта, остановку всей деятельности.

5.3. По окончании рабочего дня главному механику необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- убедиться, что в компьютере нет дополнительного оборудования;
- выключить питание системного блока;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания.

5.4. В конце рабочего дня вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, неисправностях, обнаруженных во время работы и принятых мерах по их устранению, главный механик должен сообщить своему непосредственному руководителю и в службу главного инженера.

5.6. Не допускается нахождение главного механика на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории Университета после окончания рабочего дня без разрешения непосредственного руководителя (за исключением аварийной ситуации), если иное не предусмотрено коллективным договором или иными локальными нормативными актами.