

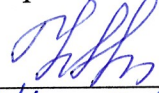


Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Тюменский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

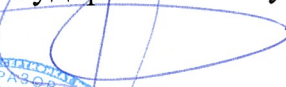
Председатель первичной профсоюзной
организации работников ФГАОУ ВО
«Тюменский государственный
университет»


24. 01.

Н.Д. Аппакова
2024

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГАОУ ВО «Тюменский
государственный университет»


24. 01.

И.С. Романчук
2024

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для руководителя группы продовольственного обеспечения
Центра кейтеринга Центра питания
(ИОТ – 015 – 2024)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», является локальным нормативным актом по охране труда в ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет».

1.2. К самостоятельной работе на должность руководителя группы продовольственного обеспечения Центра кейтеринга Центра питания (далее – руководитель группы) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности для неэлектротехнического персонала в объеме 1 группы по электробезопасности;
- обучение и проверку знания требований охраны труда;
- обучение и проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию.

1.3. Во время работы руководитель группы проходит:

- обучение и проверку знания требований охраны труда один раз в три года;
- обучение и проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим один раз в три года;
- повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте не реже одного раза в полгода;
- профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию один раз в год.

1.4. Руководитель группы, не прошедший обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. В процессе работы на руководителя группы могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- нервно-психические и эмоциональные нагрузки;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок);
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- подвижные части технологического оборудования, перемещаемые сырье, тара;
- пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- физические перегрузки.
- монотонность труда.

1.6. Руководитель группы в процессе выполнения работ должен:

- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящей инструкции, правила личной гигиены;

- своевременно проверять исправность действия используемого оборудования;

- владеть приемами оказания первой помощи, знать место расположения и содержание аптечки, уметь пользоваться находящимися в ней средствами;

- знать место расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

- содержать рабочее место в чистоте;

- выполнять только ту работу, которая ему поручена и не передавать ее другим лицам;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;

- принимать пищу, отдыхать, курить только в специально отведенных для этого местах.

1.7. Руководителю группы запрещается:

- выполнять работы, не входящие в круг его должностных обязанностей;

- самовольно исправлять электроприборы, сетевую проводку;

- работать на неисправном оборудовании;

- покидать рабочее место, не предупредив своего непосредственного руководителя;

- загромождать и захламлять рабочее место, помещения, проходы и запасные выходы;

- загромождать подходы к щитам с противопожарным инвентарем и к пожарным кранам, а также использовать противопожарный инвентарь не по назначению;

- производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения.

1.8. Руководитель группы обязан иметь личную медицинскую книжку, в которую вносятся результаты медицинских осмотров, информация о гигиенической подготовке и аттестации.

1.9. При обеспечении руководителя группы спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды и специальной обуви, работник должен бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты и использовать их по назначению. Запрещается носить средства индивидуальной защиты в нерабочее время и выходить в них за пределы рабочего места.

1.10. Руководителю группы необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, технологическому оборудованию, находящемуся на уровне головы. При входе в такие помещения, проходя около такого технологического оборудования, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.11. Руководитель группы обязан незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни

и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в университете, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления), а также о неисправностях используемого оборудования.

1.12. Не допускается выполнять чьи-либо распоряжения, которые противоречат требованиям безопасности.

1.13. Руководитель группы несет персональную ответственность за нарушение требований настоящей инструкции. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, внеплановой проверке знания требований охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. По прибытии на работу руководителю группы следует переодеться, оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды.

2.2. При обеспечении руководителя группы специальной одеждой, обувью, руководитель группы должен надеть спецодежду, убедиться в ее исправности и чистоте. Спецодежда не должна иметь свисающих концов, рукава и ворот должны быть завязаны.

2.3. Руководитель группы обязан проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями, инструментом.

2.4. Перед началом работы руководитель группы обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточной освещенности на рабочем месте;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана (при необходимости);

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение оборудования в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;

- проверить или поручить проверить прибытие на свои рабочие места поваров Центра кейтеринга;

- проверить оснащенность рабочих мест необходимым оборудованием и инвентарем;

- убедиться в удовлетворительном самочувствии работников. Запрещается допускать к работе работников при неудовлетворительном состоянии здоровья.

2.5. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- проверить устойчивость используемого стола, стеллажа;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, товаров, инструменты, приспособления, материалы в соответствии с частотой использования и расходом.

2.6. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- проверить установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и тому подобное), нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- надежность закрытия всех токовыводящих и пусковых устройств оборудования;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.7. При включении компьютера руководителю группы необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер);
- включить системный блок.

2.8. На рабочем месте руководителя группы не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.9. Обо всех замечаниях и неисправностях оборудования и приспособлений руководитель группы обязан сообщить своему непосредственному руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, по которой руководитель группы прошел обучение, инструктаж по охране труда, которая прописана в его должностной инструкции, к которой он допущен непосредственным руководителем.

3.2. Во время работы руководитель группы должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учетом использования безопасных методов.

3.3. Руководитель группы с целью обеспечения соблюдения требований охраны труда обязан:

- организовывать труд поваров Центра кейтеринга с учетом безопасных методов работы;
- координировать процессы основного производства Центра питания и Центра кейтеринга с другими структурными подразделениями университета в соответствии с установленным законодательством Российской Федерации правилами производственной санитарии, требованиями охраны труда;
- немедленно принимать меры к устранению обнаруженных нарушений, требований охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности;
- следить за соблюдением мер по исключению или снижению вредных производственных факторов до допустимых уровней воздействия, установленных требованиями соответствующих нормативных правовых актов;
- следить за соблюдением использования средствами индивидуальной защиты работниками.

3.4. Во время выполнения работ руководитель группы обязан.

3.4.1. При работе на оборудовании:

- следовать правилам технической эксплуатации, изложенных в инструкциях к оборудованию;
- контролировать соблюдение работниками Центра кейтеринга требований охраны труда, санитарно-гигиенических норм и правил, правил технической эксплуатации оборудования, выполнения инструкций по охране труда.

3.4.2. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий.

3.4.3. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и тому подобное). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.4.4. При работе на компьютере:

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройства;
- при необходимости прекращения работы на компьютере на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах шестидесяти-восьмидесяти сантиметров.

3.5. Руководитель группы обязан соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории ТюмГУ, пользоваться только установленными проходами.

3.6. Во время нахождения на рабочем месте руководитель группы не должен совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:

- качаться на стуле;
- касаться оголенных проводов;
- работать на оборудовании мокрыми руками;
- размахивать острыми и режущими предметами.

3.7. Руководитель группы обязан хранить документацию в шкафах, сейфах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).

3.8. Руководитель группы не должен пользоваться тем или иным оборудованием без предварительного обучения работе с ними.

3.9. Во время работы запрещается:

– работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;

– поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;

- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший в оборудовании, механизмах продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;

– проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;

– переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;

– оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

– складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару, загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

– при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования, его следует остановить (выключить) кнопкой «Стоп» (выключателя), отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю, не включать до устранения неисправности;

– прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;

– переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность компьютера, периферийных устройств и другого оборудования;
- протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания компьютера во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания компьютера;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно ремонт оборудования, техники, мебели;
- использовать для сидения случайные предметы (коробки, бочки и тому подобное).

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого был руководитель группы, он должен немедленно сообщить непосредственному руководителю или в службу охраны труда; пострадавшему оказать первую помощь, вызвать скорую помощь и доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим руководителем группы, он должен, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить

о случившемся непосредственному руководителю или в службу охраны труда, или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями. При угрозе жизни организовать эвакуацию лиц, находящихся непосредственно в зоне опасности, покинуть помещение.

4.3. В случае поломки оборудования руководитель группы должен отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети, доложить непосредственному руководителю.

4.5. При возникновении поломок электроприборов, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии.

4.6. В случае нападения, совершения хулиганских и иных противоправных действий в отношении руководителя группы, других работников или имущества ТюмГУ, действовать согласно имеющемуся алгоритму действий в ЧС.

4.7. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) руководитель группы должен:

- прекратить работу;
- по возможности, отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, телефон);
- принять меры по эвакуации людей;
- принять, по возможности, меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

4.8. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, зафиксировать на фото или видео. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.9. В случае получения травмы руководитель группы должен прекратить работу, по возможности, оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.10. При различных повреждениях, сохраняя спокойствие и выдержку, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия скорой помощи или медицинского работника:

- ссадина – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее «Бриллиантовым зеленым» раствором спиртовым 1% или йодом, наложить стерильную повязку;
- порез – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить стерильную повязку;
- кровотечение при ранении – при сильном кровотечении придать поврежденной поверхности пострадавшего приподнятое положение, наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения повязки следует ее зафиксировать и написать в записке дату, точное время, положить эту записку под жгут;
- кровотечение из носа – пострадавшему необходимо сесть, голову наклонить вперед, прижав подбородок к груди, приложить к переносице смоченный холодной водой носовой платок либо лед, завернутый в салфетку, можно закапать в нос сосудосуживающие капли от насморка;
- ушиб – наложить пострадавшему холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих – наложить пострадавшему холодный компресс, сделать тугую повязку, зафиксировать сустав, создав полную неподвижность сустава и немедленно госпитализировать (вправлять вывих самостоятельно запрещено!);

– растяжение – наложить на болезненную область пострадавшего холодный компресс на десять-пятнадцать минут. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые пятнадцать минут пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

– перелом – открытый: остановить кровотечение, уменьшить подвижность отломков костей, зафиксировав травмированное место, в месте перелома положить стерильную повязку и наложить шину, захватывая не менее двух суставов (выше и ниже места перелома), под шину положить что-либо мягкое, после чего шину необходимо плотно прибинтовать. Фиксировать конечности следует в том положении, в котором они находятся. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При переломах позвоночника – необходима транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;

– поражение электрическим током – немедленно прекратить действие электрического тока, соблюдая личную безопасность, выключить рубильник, снять с пострадавшего провода сухой тряпкой. При оказании помощи необходимо быть осторожным и соблюдать меры личной безопасности, обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или толстую резину;

– ожог – на место ожога наложить сухую повязку, дать пострадавшему теплое питье, при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание;

– термический ожог – убрать поражающий фактор, разрезать одежду, поместить обожженную поверхность под струю холодной воды, провести обработку обожженной поверхности (компресс из влажных салфеток) и противошоковую терапию (дать обезболивающее);

– отравление – дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия; вызвать искусственную рвоту, дать слабительное, обложить грелками, дать обильное питье;

– сотрясение головного мозга – уложить на спину с приподнятой на подушке головой, на голову положить пузырь со льдом;

– обморок – уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; обеспечить ему доступ свежего воздуха; расстегнуть воротник, пояс, одежду, дать понюхать нашатырный спирт, когда больной придет в сознание – предложить теплое питье;

– ожог – на место ожога наложить сухую повязку, дать пострадавшему теплое питье, при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание;

– термический ожог – убрать поражающий фактор, разрезать одежду, поместить обожженную поверхность под струю холодной воды, провести обработку обожженной поверхности (компресс из влажных салфеток) и противошоковую терапию (дать обезболивающее);

– отравление – дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия; вызвать искусственную рвоту, дать слабительное, обложить грелками, дать обильное питье;

– сотрясение головного мозга – уложить на спину с приподнятой на подушке головой, на голову положить пузырь со льдом;

– повреждение органов брюшной полости – положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды и одеяла, положить на живот пузырь со льдом;

– при тепловом (солнечном) ударе – удалить пострадавшего из зоны повышенной температуры/солнечного излучения в прохладную зону; при необходимости снять с пострадавшего стесняющую верхнюю одежду, расстегнуть пуговицы кофты/рубашки, ослабить ремень; взбрызнуть пострадавшего водой и интенсивно обмахивать подручными приспособлениями: папкой, одеждой, полотенцем; наложить холодный компресс на грудь и голову пострадавшего и дать ему обильное питье;

– переохлаждение/обморожение – тепло укутать пострадавшего, в том числе его голову, при необходимости переодеть пострадавшего в сухую одежду, дать сладкое теплое питье, а также обезболивающее средство, обмороженные участки тела укутать в одеяла, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.11. О всех нарушениях требований охраны труда, неисправностях и поломках оборудования и инвентаря, внештатных ситуациях (травма, ухудшение состояния здоровья, наличие постороннего подозрительного предмета, пожар) немедленно проинформировать непосредственного руководителя и работников ТюмГУ.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ руководителю группы необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. По окончании рабочего дня руководителю группы необходимо соблюдать следующую последовательность:

– проконтролировать разборку, очистку и промывку оборудования: механическое – строго после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое – строго после полного остывания нагретых поверхностей, для уборки мусора, отходов применять щетки, совки и другие приспособления;

– проконтролировать приведение в порядок рабочих мест;

– выключить, надежно обесточить электроплиту, другие приборы и электрооборудование с помощью рубильника или устройства его заменяющего и исключающего возможность его случайного пуска;

– после отключения газоиспользующих установок снять накидные ключи с пробковых кранов;

– проверить состояние пожарной безопасности на кухне и в подсобных помещениях;

- перекрыть воду, проверить помещение кухни, выключить вытяжную вентиляцию, закрыть окна;

- снять рабочую одежду, обувь, осмотреть, привести в порядок, убрать в предназначенное для хранения место;

- выключить освещение, закрыть помещение на ключ;

5.3. По завершении работ за компьютером:

- убедиться, что в компьютере нет дополнительного оборудования;

- выключить питание системного блока;

- выключить питание всех периферийных устройств;

- отключить блок бесперебойного питания.

5.4. В конце рабочего вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, неисправностях, обнаруженных в процессе работы, принятых мерах по их устранению, руководитель группы должен сообщить непосредственному руководителю.

5.6. Не допускается нахождение руководителя группы на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории университета после окончания рабочего дня без разрешения непосредственного руководителя (за исключением аварийной ситуации), если иное не предусмотрено коллективным договором или иными локальными нормативными актами университета.