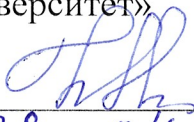


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Тюменский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников ФГАОУ ВО
«Тюменский государственный
университет»


28. 04

Н.Д. Аппакова
2023

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГАОУ ВО «Тюменский
государственный университет»



28. 04.

И.С. Романчук
2023

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для профессорско-преподавательского состава
(ИОТ-002 -2023)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе постановления Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», является локальным нормативным актом по охране труда в ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» (далее – ТюмГУ).

1.2. Инструкция по охране труда распространяется на следующие должности: заведующий кафедрой, профессор, доцент, старший преподаватель, преподаватель, ассистент (далее – преподаватель).

1.3. К работе в качестве преподавателя допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности для не электротехнического персонала в объеме первой группы по электробезопасности;
- проверку знания требований охраны труда;
- обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. В процессе работы на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- морально-психологические, нервно-психические и эмоциональные нагрузки;
- нагрузка на голосовой аппарат;
- длительная статическая нагрузка;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок);
- острые кромки оборудования, техники.

1.5. Преподаватель в процессе выполнения работ должен:

- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящей инструкции, правила личной гигиены;
- своевременно проверять исправность действия приспособлений и используемого оборудования;
- владеть приемами оказания первой помощи, знать место расположения и содержание аптечки, уметь пользоваться находящимися в ней средствами;
- знать направления эвакуации при пожаре, место расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться;
- не загромождать доступы и проходы к противопожарному инвентарю, огнетушителям, гидрантам и запасным выходам из помещений;
- содержать рабочее место в чистоте;
- выполнять только ту работу, которая ему поручена и не передавать ее другим лицам;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- принимать пищу, отдыхать, курить только в специально отведенных для этого места.

1.6. Преподавателю запрещается:

- выполнять работы, не входящие в круг его должностных обязанностей;
- самовольно исправлять электроприборы, сетевую проводку;
- работать на неисправном оборудовании;

- покидать рабочее место, не предупредив своего непосредственного руководителя;
- оставлять свое рабочее место без присмотра;
- загромождать и захламлять рабочее место, помещения, проходы и проезды;
- осуществлять работу в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения.

1.7. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения, курение на рабочем месте.

1.8. Необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, технологическому оборудованию, находящемуся на уровне головы. Входя в такие помещения и проходя около такого технологического оборудования или мебели, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.9. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.10. Преподаватель обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей или об ухудшении своего здоровья.

1.11. Преподаватель несет ответственность за невыполнение требований настоящей инструкции. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, внеплановой проверке знания требований охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно: соответствие нормам и правилам по охране труда и производственной санитарии.

2.3. Преподаватель должен визуальным осмотром проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения собственной безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

2.4. Перед допуском обучающихся в помещение для занятий преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.6. Если во время занятий обучающимися используются средства индивидуальной защиты, преподаватель обязан обеспечить контроль за правильным их использованием обучающимися.

2.7. Перед началом занятий преподаватель обязан ознакомить обучающихся с правилами безопасной эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов и приспособлений.

2.8. При любых выявленных преподавателем нарушениях требований безопасности в помещении для занятий, преподаватель не должен приступать к учебному процессу до устранения выявленных недостатков, угрожающих безопасности обучающихся и работников. Преподаватель обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя о выявленных недостатках и причине отмены занятий в учебном помещении.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время занятий преподаватель должен:

- выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и учебным планом занятий;
- контролировать обстановку и обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Все виды дополнительных занятий преподаватель должен проводить только с разрешения и согласования руководителя структурного подразделения.

3.3. При проведении демонстрационных и лабораторных работ, практических занятий преподавателю при необходимости назначается помощник (лаборант, инженер). Помощник не может быть назначен из числа обучающихся.

3.4. Преподаватель вправе применить меры дисциплинарного воздействия к обучающимся, нарушающим правила безопасного поведения во время учебного процесса.

3.5. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на своем рабочем месте, рабочем месте обучающегося и в учебном помещении. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал.

3.6. При длительной работе с документами и на компьютере через каждые два часа работы делать перерыв на десять-пятнадцать минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.7. При проведении учебных занятий, во время которых возможно загрязнение кожи, преподаватель обязан соблюдать гигиену труда, контролировать ее соблюдение обучающимися.

3.8. Преподаватель, находясь на территории ТюмГУ или следуя к месту выполнения своих должностных обязанностей (поручений руководителя), должен придерживаться следующих правил:

- на свое рабочее место должен идти по определенным дорогам и тропам, двигаться по левой стороне дороги навстречу автотранспорту;

- проезжую часть переходить в строго обозначенных местах (пешеходный переход) на разрешенный сигнал светофора;

- точно выполнять требования предупредительных надписей, знаков, светофоров и так далее;

- проявлять особую осторожность в зимнее время, при гололедице, в распутицу.

3.9. В случае, когда преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал ухудшение самочувствия, преподаватель обязан принять следующие меры:

- при ухудшении самочувствия обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа) преподаватель обязан, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, поставить в известность о произошедшем руководителя своего структурного подразделения;

- при внезапном ухудшении здоровья самого преподавателя необходимо немедленно поставить в известность лично или через обучающихся руководителя своего структурного подразделения.

3.10. Действия представителя ТюмГУ или руководителя структурного подразделения должны быть направлены на оказание первой помощи пострадавшему преподавателю, при необходимости вызов бригады скорой помощи по телефону 103 или 112, а также на организацию руководства прерванным учебным процессом.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого был преподаватель, должен немедленно сообщить непосредственному руководителю или в службу охраны труда; пострадавшему оказать первую помощь, вызвать скорую помощь и доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим преподавателем, он должен, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю или в службу охраны труда, или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся

и действовать в соответствии с полученными указаниями. При угрозе жизни организовать эвакуацию лиц, находящихся непосредственно в зоне опасности, покинуть помещение.

4.3. В случае нападения, совершения хулиганских и иных противоправных действий в отношении преподавателя, других работников, обучающихся, посетителей подразделения или имущества ТюмГУ преподаватель должен:

- сообщить о нападении, хулиганских действиях непосредственному руководителю;

- действовать согласно имеющемуся алгоритму действий в ЧС.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры в помещении) преподаватель должен:

- прекратить работу;

- по возможности отключить электрооборудование;

- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;

- сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю;

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, телефон);

- принять меры по эвакуации людей;

- принять, по возможности, меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

4.5. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, зафиксировать на фото или видео. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.6. В случае получения травмы преподавателем, преподаватель должен прекратить работу, по возможности, оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.7. При различных повреждениях, сохраняя спокойствие и выдержку, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия скорой помощи или медицинского работника:

- ссадина – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее «Бриллиантовым зеленым» раствором спиртовым 1% или йодом, наложить стерильную повязку;

- порез – промыть рану пострадавшего дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить стерильную повязку;

– кровотечение при ранении – при сильном кровотечении придать поврежденной поверхности пострадавшего приподнятое положение, наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения повязки следует ее зафиксировать и написать в записке дату, точное время, положить эту записку под жгут;

– кровотечение из носа – пострадавшему необходимо сесть, голову наклонить вперед, прижав подбородок к груди, приложить к переносице смоченный холодной водой носовой платок либо лед, завернутый в салфетку, можно закапать в нос сосудосуживающие капли от насморка;

– ушиб – наложить пострадавшему холодный компресс, забинтовать место ушиба;

– вывих – наложить пострадавшему холодный компресс, сделать тугую повязку, зафиксировать сустав, создав полную неподвижность сустава и немедленно госпитализировать (вправлять вывих самостоятельно запрещено!);

– растяжение – наложить на болезненную область пострадавшего холодный компресс на десять-пятнадцать минут. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые пятнадцать минут пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

– перелом – открытый: остановить кровотечение, уменьшить подвижность отломков костей, зафиксировав травмированное место, в месте перелома положить стерильную повязку и наложить шину, захватывая не менее двух суставов (выше и ниже места перелома), под шину положить что-либо мягкое, после чего шину необходимо плотно прибинтовать. Фиксировать конечности следует в том положении, в котором они находятся. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При переломах позвоночника – необходима транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;

– поражение электрическим током – немедленно прекратить действие электрического тока, соблюдая личную безопасность, выключить рубильник, снять с пострадавшего провода сухой тряпкой. При оказании помощи необходимо быть осторожным и соблюдать меры личной безопасности, обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или толстую резину;

– ожог – на место ожога наложить сухую повязку, дать пострадавшему теплое питье, при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание;

– обморок – уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; обеспечить ему доступ свежего воздуха; расстегнуть воротник, пояс, одежду, дать понюхать нашатырный спирт, когда больной придет в сознание – предложить теплое питье;

– термический ожог – убрать поражающий фактор, разрезать одежду, поместить обожженную поверхность под струю холодной воды, провести обработку обожженной поверхности (компресс из влажных салфеток) и противошоковую терапию (дать обезболивающее);

– отравление – дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия; вызвать искусственную рвоту, дать слабительное, обложить грелками, дать обильное питье;

– сотрясение головного мозга – уложить на спину с приподнятой на подушке головой, на голову положить пузырь со льдом;

– повреждение органов брюшной полости – положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды и одеяла, положить на живот пузырь со льдом;

– при тепловом (солнечном) ударе – удалить пострадавшего из зоны повышенной температуры/солнечного излучения в прохладную зону; при необходимости снять с пострадавшего стесняющую верхнюю одежду, расстегнуть пуговицы кофты/рубашки, ослабить ремень; взбрызнуть пострадавшего водой и интенсивно обмахивать подручными приспособлениями: папкой, одеждой, полотенцем; наложить холодный компресс на грудь и голову пострадавшего и дать ему обильное питье;

– переохлаждение/обморожение – тепло укутать пострадавшего, в том числе его голову, при необходимости переодеть пострадавшего в сухую одежду, дать сладкое теплое питье, а также обезболивающее средство, обмороженные участки тела укутать в одеяла, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.8. О всех нарушениях требований охраны труда, неисправностях и поломках оборудования и инвентаря, внештатных ситуациях (травма, ухудшение состояния здоровья, наличие постороннего подозрительного предмета, пожар) немедленно проинформировать непосредственного руководителя и работников ТюмГУ.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и другие учебные материалы в установленное место.

5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Вымыть руки.

5.5. Обо всех недостатках, неисправностях, обнаруженных во время работы и принятых мерах по их устранению работник должен сообщить непосредственному руководителю.

5.6. Не допускается нахождение работника на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории ТюмГУ после окончания

рабочего дня без разрешения непосредственного руководителя
(за исключением аварийной ситуации).